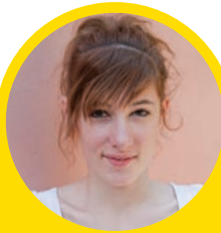


LOS CHICOS



Daniel (15)
'Preparo unos platos deliciosos.'



Helena (16)
'A mí me gusta comer.'



Jose (19)
'Suelo comer un menú.'



María (17)
'Los fines de semana como con mis amigos.'



Marta (16)
'Cocino dos veces por semana.'



La comida

Este año entrevistamos a un grupo de chicos de Barcelona, España. Hoy hablamos de los alimentos.

ES: ¿Sabéis cocinar? ¿Cocináis en casa?

Marta: Yo sí, a mí me gusta mucho cocinar y cocino en casa unas dos veces por semana. El resto de la semana cocina mi madre o mi padre.

Daniel: A mí también me gusta cocinar. A veces preparo unos platos deliciosos.

María: Yo también cocino, bueno, ayudo a mi madre.

ES: ¿Cuál es vuestra comida favorita?

Helena: A mí me gustan el pan con tomate¹ y el queso, la pasta, las hamburguesas...

Jose: A mí me encantan las hamburguesas y las patatas fritas... o un buen bistec* con patatas... ¡buenísimo!

Daniel: A mí me vuelven loco* los bocadillos* y la tortilla de patata².

ES: Al mediodía, ¿coméis fuera o en casa?

Marta: Yo normalmente como en casa, excepto dos días por semana, entre clases. Entonces como en un *Pans & Co.*³

Daniel: Yo sí como en casa cada día.

María: Yo también... pero los fines de semana siempre me voy a un *Pans & Co* con mis amigos.

COMER EN ESPAÑA



Aunque en la mayor parte de ciudades españolas existen cadenas* de hamburgueserías, la gente suele* comer en ellas tan sólo en ocasiones especiales. El desayuno es muy ligero*. Normalmente, o se desayuna en casa (cereales o tostadas y un café o batido de chocolate*) o se desayuna en una cafetería (dulce o bocadillo y un café). Al mediodía se suele comer en casa. La gente cocina tanto para el almuerzo* como para la cena. La dieta tradicional española es muy variada y depende de la zona geográfica. En algunas zonas se comen guisos* y carnes, en otras, pescado y arroz. En Barcelona, la ciudad de los chicos, se come la dieta mediterránea.

Jose: Yo como fuera casi siempre, suelo comer un menú⁴.

ES: Cuando coméis en casa, ¿coméis en familia?

Todos: ¡Claro!

ES: ¿Os interesa la comida, la dieta sana?



Helena: A mí lo que me gusta es comer... ¡ja, ja, ja!

Daniel: A mí sí me preocupa* comer bien... sigo la dieta mediterránea que es la mejor del mundo.

María: A mí también, por mantener el peso pero también por comer

sano. Sólo consumo comida basura* de vez en cuando*.

ES: Para los lectores que no la conozcan, ¿qué es la dieta mediterránea?

Daniel: Pues es una manera* de comer muy sana que hay en España...

Marta: ... sobre todo en la costa mediterránea...

Daniel: Sí, claro, no se come en toda España aunque es muy importante en toda la zona del mediterráneo.

ES: Muchas gracias. ¡Hasta la próxima, chicos!

1. Pan con tomate: receta típica catalana. Se trata de una rebanada* de pan con jugo de tomate fresco, sal y aceite. **2.** Tortilla de patata: plato típico español. Es una tortilla hecha con patatas, cebolla y huevo. Se puede preparar en casa o comer como una tapa en un bar. **3.** *Pans & Co.*: cadena de sandwicherías española. **4.** Un menú: comida de tres platos (entrante, principal y postre), pan y bebida que se sirve al mediodía en la mayor parte de bares y restaurantes de España, por un bajo precio.



LAS COMIDAS

Después de leer los textos, elige la respuesta correcta:

1. El desayuno en España es abundante/ ligero.
2. Los españoles normalmente comen en casa/ fuera.
3. La dieta mediterránea es muy pesada / sana.
4. En España normalmente la gente cocina las comidas/ compra comida precocinada.

* **PALABRAS** el almuerzo - lunch - le déjeuner * el batido de chocolate - chocolate drink - milkshake au chocolat * el bistec - beefsteak - le bifteck * el bocadillo - sandwich - le sandwich * la cadena - chain - la chaîne * la comida basura - junk food - la malbouffe * de vez en cuando - every now and again - de temps en temps * el guiso - stew - le ragoût * ligero - light - léger * la manera - way - la manière * preocupar - to worry - s'inquiéter de * la rebanada - slice - la tranche * soler - to be in the habit of - avoir l'habitude de * volver loco - to drive one crazy - devenir fou